

今週のトピックス

ヨガ・ブーム

近ごろ、健康や美容のためにヨガを研究しようという人が増え、ヨガは静かなブームを起している。ヨガといふと、アコロバットのように体を折り曲げて奇妙な格好をする……と考えている人も多いが、ヨガはインドで生まれ、5000年の伝統を持ち、体と精神のバランスをとるのが目的。指導者の一人藤本憲幸氏は「完全な健康、若さの持続、強い精神力など、合理的で納得いく理論のもとに解答が得られる」と自からの体験にてらして語る。ヨガを始める人の中には、複雑な現代社会の中でノイローゼ、胃病などを訴える人も多いとか、ヨガ・ブームの人気の秘密はその辺にあるのかも知れない。

日本、フランスに完敗 — 日仏ラグビー最終戦 —

日仏親善ラグビー最終戦、日本代表対フランスの試合が9月23日、曇り空の、東京国立競技場に25,000人の観衆を集めて行われました。

FW力で日本を圧倒するフランスはスピードと力で押しぎみの試合展開。日本も好タックルでフランス得意のオープン攻撃を食い止め10分まで一進一退。しかしフランスはゴール間際のラインアウトからパランボルドが押し込んで先制のトライ。ゴールを決めて6対0とリードします。フランスはFW・バックスが持ち味をいかんなく發揮してほとんど日本陣内で試合を進めます。そして20分左ウイングのノブが左中間にトライ、28分にはモールからバスチャが突進してマレグにつなぎトライ、日本を圧倒します。日本はオープン攻撃から果敢に突進しますがフランスの壁は厚く、得点に結びつきません。フランスは多彩な攻撃で前半を25対0と日本を大きく引き離します。後半に入ってもフランスは力にまかせてかさにかかった攻撃を見せます。たて続けに3つのトライを決めた後、バスチャが力で持って行き、フランスの一方的な試合展開。しかし着実なタックルと早い展開で食いさがる日本は、25分ラインアウトから森が判断よくパスをまわし、氏野が走り込みゴール右にトライ、更に30分には藤原がモールを飛び出しフォローよく坂本がトライ、ファンを沸せます。このあと藤原が3つ目のトライを決めましたが結局55対16でフランスが圧勝。フランスは日本での4戦にすべて勝ち、世界の力を見せつけました。